



SCENT
SOUTH - COAST - EAR - NOSE - THROAT

www.otodocs.com

DRS. BERGHASH & LANZA, P.L. D/B/A
South Coast Ear, Nose & Throat

LESLIE R. BERGHASH, M.D., F.A.C.S.*

JOHN T. LANZA, M.D., F.A.C.S.*

CAMYSHA H. WRIGHT, M.D.

JACOB W. ZEIDERS III, M.D.*

*BOARD CERTIFIED

Post-Op Sinus Instructions (Spanish)

**INSTRUCCIONES POS-OPERATIVAS PARA LA CIRUGIA DE SINUSITIS/ CIRUGIA DE TABIQUE/
RINOPLASTIA**

Las siguientes instrucciones le ayudaran durante la primera semana después de su cirugía. Aunque las reacciones varían de persona a persona después de una operación, usted o su niño (a) podrían regresar a sus actividades normales en unos 10 días.

No se sacuda la nariz!!!

Desechos Nasales: Esto usualmente ocurre por varios días. Estos podrían ser con sangre al comienzo luego serán descargas normales. Cualquier sangrado que sea fuerte o de color rojo vivo que dura mas de 24 o 48 horas debe dejarle saber a su doctor. Cambie la compresa de su nariz cuantas veces sea necesario. Luego de la cirugía evite sacudirse la nariz por lo menos una semana. Si sus compresas se mojan tanto que las tiene que cambiarlas en menos de 15 minutos por favor llámenos.

CONGESTION NASAL: Es normal sentirse con la nariz tapado después de su cirugía esto es debido a la inflamación de los tejidos. Esto podría durar hasta una semana. Usted podría aliviar su congestión manteniendo su nariz húmeda con un rocío frío de un vaporizador o un humidificador. Su medico podría insertar un vendaje especial en su nariz después de las cirugía. Esto le hará sentir un poco mas congestionado. Esto se le removerá 2 o 3 días después de la cirugía. Si a usted también se le realizo cirugía de tabique su medico también le colocó unas “tablillas” dentro de su nariz lo cual contribuye a su congestión. Si usted estornuda o tose hágalo con la boca abierta. Enjuague su nariz con agua salina de 8-10 veces al día en ambos lados, esto le será de mucha ayuda para mantener su nariz húmeda y limpia. Si usted quiere puede tomar descongestionantes estos le serian de mucha ayuda. Estos pueden ser en aerosol (Afrin) o en píldora (Sudafed).

ACTIVIDADES: Descanse en su casa por lo menos 1 día luego aumente sus actividades gradualmente. Evite actividades extenuantes, o levantar cosas pesadas por 2 semanas. Descanse con su cabeza elevada para que la inflamación sea minima. Por lo regular usted podría regresar a su trabajo después de su primera visita pos-operativa.

DIETA: Después que salga del hospital o del centro de cirugía es necesario que tome una cantidad considerable de líquidos de cualquier tipo tales como agua, soda, jugo, gelatina o hielos con sabor (popsicles). Es muy importante que tome líquidos por al menos 10 días. Comience con una dieta blanda al principio dependiendo su tolerancia. Evite comidas muy condimentadas o duras. Puede regresar a su dieta normal cuando lo crea conveniente.

DOLOR: El dolor y la incomodidad es variable después de la cirugía. Probablemente se le prescribirá medicamentos para el dolor. Tómelos como se le indica. También puede tomar Acetaminofen. No tome aspirina

SANGRADO:

FIEBRE: Es usual que su temperatura se eleve un poco los primeros días. Si su temperatura se eleva mas de 102.00 grados, por favor llámenos.

VOMITOS: Podría sentir vómitos y nausea después de la anestesia y usualmente el primer día de la cirugía. Si estos le continúan por favor llámenos.

INFECCION:**CUIDADO DE LA HERIDA:**

MEDICAMENTOS: Probablemente se le prescribirán medicamentos para el dolor. Tómelos como se le indica. También puede tomar Acetaminofen. No tome aspirina. Si le recetaron antibióticos tómelos como se le indica. Usted podría continuar tomando los medicamentos que toma regularmente. Si esta tomando medicamentos para el dolor evite consumir alcohol. Y trate de no ponerse en situaciones de riesgo.

NO TOME ASPIRINAS NI NADA QUE CONTENGA ASPIRINAS POR LO MENOS EN 3 SEMANAS.

PESADILLAS:

CITAS PARA CONTROL: Si usted no tiene una cita pos-operatoria, llámenos para darle hacerle una cita. Su medico querrá revisarlo en 1o 2 semanas después de su cirugía.

PROBLEMAS O PREGUNTAS: Si usted tiene alguna duda o pregunta nos puede llamar a nuestra oficina durante nuestro horario regular. El Dr. Berghash, Dr.Lanza or Dr. Zeiders están de guardia después de nuestro horario regular y en los fines de semana por cualquier emergencia que se pueda presentar.

OTRAS INTRUCCIONES BENEFICIOSAS:

1. Duerma con su cabeza elevada con bastantes almohadas eso lo hará sentir mas cómodo.
2. Utilice un humidificador para humedar el aire en su cuarto esto le ayudara a respirar mejor.
3. Trate de tener agua siempre cerca de usted y trate beber frecuentemente.
4. Utilice vaselina o bálsamo para labios para evitar que sus labios se resequen.
5. Pídale a alguien que lo lleve a su primera cita pos-operatoria.

Este procedimiento quirúrgico fue diseñado para ayudar a desaparecer problemas de sinusitis y para ayudarlo a mejorar su respiración por la nariz. Puede tomar de 6 a 8 semanas para recuperarse por completo. Por favor sea paciente.

POR FAVOR NOTIFIQUE A SU MEDICO SI TIENE UNA DE LAS SGUIENTES:

1. Problemas visuales como pérdida de la visión, visión doble o la inflamación de sus ojos.
2. Dolor de cuello, fiebre y dolor de cabeza.
3. Sangrado abundante de la nariz, mareos excesivos y confusión.

1801 SE Hillmoor Drive, Suite B-105, Port St. Lucie, FL, 34952 (772) 398-9911
2100 Nebraska Avenue, Suite 203, Fort Pierce, FL 34950 (772) 464-6055
1916 Highway 441 N. Okeechobee, FL 34972 (863) 357-7791